

Blutdruckprotokoll für _____, geb. am _____
Vorname, Name Geburtsdatum

Datum	Uhrzeit	RRsys	RRdias	Puls	Bemerkung (Änderungen der Medikamente, Anstrengung, Ruhe, Wochenende, Arbeit, Stress)

Bitte beachten !
 Voraussetzung für die Diagnose und Beurteilung der Schwere des Bluthochdruckes sind mind. 10 Blutdruckmessungen an zwei verschiedenen Tagen, d.h. insgesamt 20 Messungen. Dabei sollte der Blutdruck nach 2-3 Minuten im Sitzen unter Ruhebedingungen gemessen werden.